

УТВЕРЖДАЮ:



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 8»
Лазарева Л.П.
«12» мая 2015 г.

РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ В ЧАСТИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ГРУППЫ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, воздушные процедуры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД: 1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.10 - 9.20
Игры детей	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.20
Полдник	15.20-15.40
НОД: 1 подгруппа	15.40 - 15.50
2 подгруппа	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.25
Игры, уход детей домой	18.25 - 19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 8.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	8.50 – 11.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Подъём детей, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.45 - 17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.45
Игры на воздухе, уход детей домой	18.45 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ГРУППЫ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.15
Перерыв	9.15 -9.25
НОД	9.25-9.40
Игры детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 - 19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.15-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъём детей, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры на воздухе, уход детей домой	18.45 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ГРУППЫ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
НОД	9.30-9.50
Игры детей	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 - 19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 - 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.20 - 11.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъём детей, игры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45
Игры на воздухе, уход детей домой	18.45 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ГРУППЫ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
НОД	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.30- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность	9.00 -9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.15 -12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъём детей, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40 -18.10
Возвращение с прогулки	18.10- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.45
Игры на воздухе, уход детей домой	18.45 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ГРУППЫ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-9.30
Перерыв	9.30 - 9.40
НОД	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика, воздушные процедуры	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 - 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.40 -12.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъём детей, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.40 - 18.10
Возвращение с прогулки	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.45
Игры на воздухе, уход детей домой	18.45 - 19.00